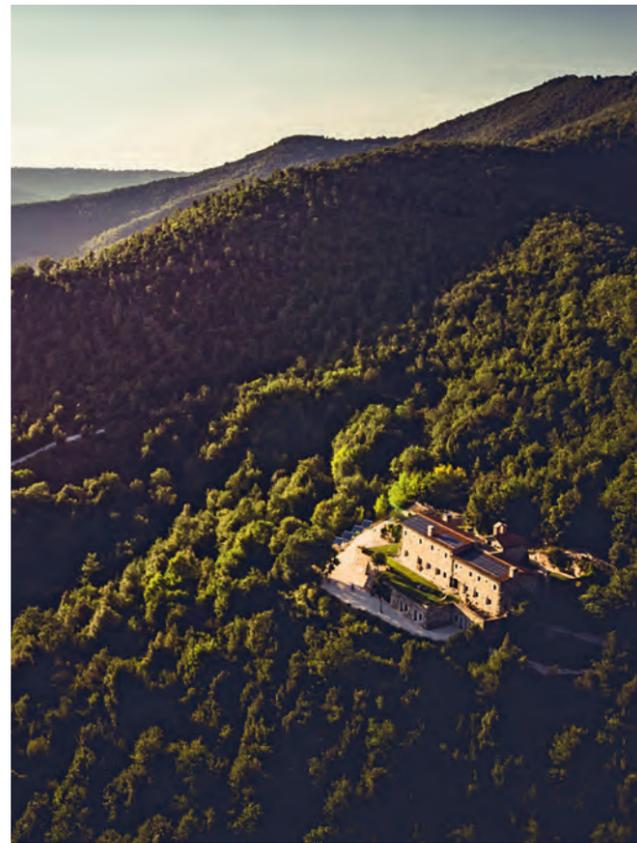




NATUR

HAUT UND HOF „Babylonstoren“ hat sich in einer im Jahr 1692 gegründeten und wunderbar restaurierten Cape-Dutch-Farm in den südafrikanischen Winelands etabliert. Das grüne 3,5-Hektar-Anwesen am Fuß des zerklüfteten Simonsbergs vereint die Vorteile einer eigenen Landwirtschaft mit den Annehmlichkeiten eines Luxusresorts. Was im Garten angebaut wird, kommt frisch auf den Teller und auf die Haut: Rosmarin, Lavendel und frisch geschleudertes Thymianhonig liefern Zutaten für leckere Gerichte und wohltuende Behandlungen, bei denen aber auch die Biolinien Dr. Hauschka und Esse zur Anwendung kommen. DZ ab 412 €. Babylonstoren.com



DESTRESS

LUXUS-EINSIEDELEI „Eremito“ mischt Aspekte eines Schweigeklosters mit einer sehr modernen Idee von Luxus. Wenn am Abend in einem von Kerzen erleuchteten Speisesaal gregorianische Choräle erklingen, ist Ruhe angesagt, sonst kann man tun, was man will. Ziel des „Healing Hotel of the World“ ist der stilvolle Rückzug. Um den meist alleinreisenden Gästen das Beste aus allen Welten zu bieten, erwarb der Ex-Modedesigner Marcello Murzilli ein Tal in Umbrien und baute dort ein abgelegenes Gehöft aus dem 13. Jahrhundert Stein für Stein wieder auf – jedoch mit modernen Annehmlichkeiten wie Fußbodenheizung und Solaranlage. Das Spa mit Pool und Dampfgrotte öffnet morgens um fünf Uhr. Stilgerecht gibt es mönchische graue Bademäntel mit spitzen Kapuzen. Ab 140 €. Eremito.com

DESTINATION WELLNESS

Der VOGUE-Spa-Guide – von Mega- und Miniresorts über Bootcamps und Paradiesgärten bis zum Schweigekloster



Alle Preise unverbindlich

FITNESS

KLARE ANSAGEN Ist die lange Anreise erst einmal geschafft, läuft alles weitere (fast) von allein. „Aro Ha“ ist ein Bootcamp im amerikanischen Stil, verpflanzt in die neuseeländischen Alpen. Die Gäste der Designlodge werden morgens um sechs mit zarten Gongklängen zur ersten Yogastunde gebeten. Wer weiterschläft, wird per Lautsprecher geweckt. Das durchaus strenge Konzept stammt aus „The Ashram“ bei Los Angeles. Wie dort sind auch in Neuseeland Pilates, Bergwanderungen, Digital Detox, gemeinsame Essenszubereitung und Mahlzeiten „non optional“. Minimum vier Nächte, ab 2540 €. Aro-Ha.com

Fotos: Marco Ravasini (1); alle Preise unverbindlich





BEAUTY

NATUR PUR Reise in eine sinnliche Duftwelt: Das reiche Vorkommen von Vanille, Nelken, Zimt oder Muskat hat Sansibar den Beinamen Gewürzinsel eingebracht. Der verschwenderische Umgang damit zeichnet den Aufenthalt in „The Residence Zanzibar“ aus. In dem 66-Villen-Resort zwischen Dschungel und Meer werden die Gäste in sechs Spa-Bungalows mit den unterschiedlichsten natürlichen einheimischen Ingredienzen verwöhnt. Diese vervollständigen das ganzheitliche Menü des britischen Spa-Betreibers Ila, dessen Ziel darin besteht, zu verschönern, zu verjüngen und zu straffen. Grifftechniken für die ebenfalls hervorragenden Massagen wurden von dem französischen Shiatsu-Experten Jean-Marc Weill entwickelt. „Luxury Garden Villa“ mit Pool inklusive Halbpension ab 434 €. Zu buchen über Airtours.de.



NATUR

WUNDERBAD Schon die Römer tauchten in das 37 Grad heiße Thermalwasser der „Terme di Saturnia“ ein, das aus dem porösen Boden eines Naturbeckens aufsteigt, Teil einer der weltweit größten Thermalbeckenlandschaften. Drei Bäder täglich wirken sich bereits nach zwei Tagen positiv auf das Herz-Kreislauf- und das Atemsystem aus, senken den Blutdruck und hemmen Entzündungen. Massagen, Facials und Body Wraps bucht man in einem preisgekrönten Spa, dessen 53 Behandlungsräume in einem eigenen Flügel neben dem Hotel untergebracht sind. DZ ab 350 €. Termedisaturnia.it

Alle Preise unverbindlich

MEDICAL

DOCTOR BRAND
Die Baden-Badener „Villa Stéphanie“ ist keine Einrichtung, in der man Schönheitsmaßnahmen mit medizinischen Komponenten aufpeppt, sondern ein hochspezialisiertes medizinisches Diagnosezentrum, das an ein weltberühmtes Luxushotel angeschlossen ist. Die kleine Schwester von „Brenners Park-Hotel“ hat sich dem Motto „Klasse statt Masse“ verschrieben. Therapiert wird auf 5000 Quadratmetern unter Einbeziehung von sieben Ärzten (u. a. Zahn- und Augenarzt, Gynäkologe). Der Fokus liegt hier auf Gewichtsreduzierung, Burnout-Bekämpfung und Detox. Mindestaufenthalt 5 Nächte, ab 3800 €. Villastephanie.com



Foto: Oetker Collection; alle Preise unverbindlich

GENUSS

WEST COAST HIGH
Das zwischen knorrigen Eichen und Weltklassereben vor sich hin träumende „Meadowood“ zählt zu den besten Resorts im kalifornischen Napa Valley. Geboten werden Health- und Detox-Maßnahmen auf 5-Sterne-Niveau. Die „Retox“-Möglichkeiten der hauseigenen 3-Sterne-Küche und des legendären Weinkellers sind aber auch nicht zu verachten. Ab 643 €. Meadowood.com



Foto: Photo courtesy of Meadowood Napa Valley; alle Preise unverbindlich



FITNESS

PREIS-LEISTUNGS-SIEGER Mehrere Jahre in Folge wurde das „Sun Gardens Dubrovnik“ als bestes Luxusresort-Spa in Kroatien ausgezeichnet. In der adriatischen Urlaubsresidenz ist man vor allem auf die fitmachende „Magnesium-Massage“ stolz. Doch auch die weitläufigen Sportanlagen und das gute Personal-Trainer-Angebot sind eine Reise wert. Ab 110 €. Dubrovniksungardens.com

NATUR

MEGARESORT Neben einem Traumblick auf den Vierwaldstättersee bietet „Bürgenstock“ vor allem Superlative. Herzstück des 60 Hektar großen Resorts ist das gleichnamige Hotel, das im Zuge einer 460-Millionen-Euro-Renovierung um weitere Häuser, Restaurants, Sportanlagen und – last, not least – eins der größten Spas Europas erweitert wurde (10000 Quadratmeter). Hier wird mit Produkten von La Prairie, Ligne St Barth oder Susanne Kaufmann gearbeitet. Dem internationalen Anspruch des Hauses entsprechend, zählen auch die Personal Trainer zu den besten der Welt. DZ ab 1200 sFR. Buergenstock.ch

Alle Preise unverbindlich

